

Session hiver 2024

Activité - Description	Date de début	Date de fin	Emplacement	Nombre de séances	CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE
					Prix
Anglais Débutant - Lundi 13h00 à 15h00 - Lydia Borecki	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 010	12	118.00 \$ (tx. incluses)
Anglais Intermédiaire - Mercredi 10h00 à 12h00 - Lydia Borecky	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 109	12	118.00 \$ (tx. incluses)
Aquaforme Du Sablon - Jeudi 12h00 à 12h55 - *Nouvelle heure	18 janvier 2024	4 avril 2024	Piscine Centre du Sablon - 755 Chemin du Sablon, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquaforme Du Sablon - Mercredi 10h00 à 10h55	17 janvier 2024	3 avril 2024	Piscine Centre du Sablon - 755 Chemin du Sablon, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquaforme Val-des-Arbres - Jeudi 10h05 à 11h00	11 janvier 2024	28 mars 2024	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquaforme Val-des-Arbres - Jeudi 11h10 à 12h05	11 janvier 2024	28 mars 2024	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquaforme Val-des-Arbres - Lundi 10h05 à 11h00	8 janvier 2024	25 mars 2024	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquaforme Val-des-Arbres - Lundi 11h10 à 12h05	8 janvier 2024	25 mars 2024	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquaforme Val-des-Arbres - Mardi 10h05 à 11h00	9 janvier 2024	26 mars 2024	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquaforme Val-des-Arbres - Mardi 11h10 à 12h05	9 janvier 2024	26 mars 2024	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquajogging Val-des-Arbres - Lundi 9h00 à 9h55	8 janvier 2024	25 mars 2024	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	12	150.00 \$ (tx. incluses)
Aquarelle AVANCÉ - Vendredi 9h30 à 12h00 - René Desmarais	26 janvier 2024	19 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 215	12	170.00 \$ (tx. incluses)
Aquarelle - Mercredi 13h00 à 15h30 - Martine Leblanc	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	170.00 \$ (tx. incluses)
Aquarelle - Vendredi 9h30 à 12h00 -Danielle Forget	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 218	12	170.00 \$ (tx. incluses)
Cerveaux actifs - Niveau 1 - CAHIER D'EXERCICES - OBLIGATOIRE	17 janvier 2024	17 janvier 2024	Groupe de loisirs La Relance - 217	1	25.00 \$ (tx. incluses)
Cerveaux actifs - Niveau 1 - Mercredi 13h30 à 16h00 - Manon Baril	17 janvier 2024	27 mars 2024	Groupe de loisirs La Relance - 217	10	115.00 \$ (tx. incluses)
Luci - Lab - Mode virtuel - Mardi 10h00 à 12h00 - Gratuit	23 janvier 2024	23 janvier 2024	Diffusion via l'application Zoom	1	Gratuit 0.00 \$
Danse en ligne Débutant 1 - Vendredi 9h00 à 10h15 - Gilbert Laniel	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	12	55.00 \$ (tx. incluses)
Danse en ligne Débutant 2 - Vendredi 10h30 à 11h45 - Gilbert Laniel	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	12	55.00 \$ (tx. incluses)
Danse en ligne Intermédiaire - Jeudi 9h00 à 11h30- Gilbert Laniel	18 janvier 2024	11 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	99.00 \$ (tx. incluses)
Danse en ligne Pratique - Mardi 9h30 à 11h30 - Gilbert Laniel	16 janvier 2024	9 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	80.00 \$ (tx. incluses)
Danse en ligne Country - Mercredi 10h30 à 11h30 - Sylvie Couture	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	12	90.00 \$ (tx. incluses)
Diaporamas - Le Monde à découvrir - Mardi 13h15 à 15h30	16 janvier 2024	9 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	8	96.00 \$ (tx. incluses)
Atelier d'écriture - Mardi 9h30 à 12h00 - Catherine Bastien	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 109	12	180.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol Débutant 2 - Lundi 9h30 à 11h30 - Maria Mosquera	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 010	12	134.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol 347 Avancé Supérieur - Mercredi 9h00 à 12h00 - Maria Mosquera	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	12	195.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol 353 Avancé 2 - Mercredi 13h00 à 16h00 - Maria Mosquera	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	12	195.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol 482 Avancé Supérieur - Jeudi 9h00 à 12h00 - Maria Mosquera - 482	18 janvier 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 109	12	195.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol 472 Avancé 4 - Jeudi 13h00 à 16h00 - Maria Mosquera - 472	18 janvier 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 109	12	195.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol intermédiaire 1 - Vendredi 9h30 à 11h30 - Maria Mosquera	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	134.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol 557 Avancé 1 - Vendredi 12h30 à 15h30 - Maria Mosquera	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	195.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol 221 - Mardi 9h30 à 11h30 - Eva Cuellar	27 février 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	6	67.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol 281 - Mardi 13h30 à 15h30 - Eva Cuellar	27 février 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	6	67.00 \$ (tx. incluses)

Session hiver 2024

Activité - Description	Date de début	Date de fin	Emplacement	Nombre de séances	Prix
Espagnol 421 - Jeudi 9h30 à 11h30 - Eva Cuellar	29 février 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	6	67.00 \$ (tx. incluses)
Espagnol 470 - Jeudi 13h30 à 15h30 - Eva Cuellar	29 février 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	6	67.00 \$ (tx. incluses)
Étirements 161 - Lundi 13h15 à 14h15 - Jean Lamoureux	15 janvier 2024	22 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Étirements 371 - Mercredi 14h30 à 15h30 - Jean Lamoureux	17 janvier 2024	24 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Étirements 450 - Jeudi 13h15 à 14h15 - Jean Lamoureux	18 janvier 2024	18 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Exercices Adaptés - Lundi 10h45 à 11h45 - Marie-Claude Renaud	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	118.00 \$ (tx. incluses)
Exercices Adaptés - Lundi 9h30 à 10h30 - Marie-Claude Renaud	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	118.00 \$ (tx. incluses)
Exercices Adaptés - Mercredi 10h30 à 11h30 - Marie-Claude Renaud	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	118.00 \$ (tx. incluses)
Exercices Adaptés - Mercredi 9h15 à 10h15 - Marie-Claude Renaud	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	118.00 \$ (tx. incluses)
Histoire de la Musique - Jeudi 9h30 à 12h00 - Claire Villeneuve	7 mars 2024	28 mars 2024	Groupe de loisirs La Relance - 215	4	55.00 \$ (tx. incluses)
Histoire de l'Art - Mardi 10h00 à 12h00 - Maryse Chevrette	16 janvier 2024	6 février 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	4	60.00 \$ (tx. incluses)
Ipad, Iphone, Icloud - DÉBUTANT - Vendredi 10h00 à 12h00 - Groupe 1 - Emmanuel-Roland Ahounon	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 104	12	110.00 \$ (tx. incluses)
Ipad, Iphone, Icloud - INTERMÉDIAIRE - Mercredi 13h00 à 15h00 - Groupe 3-Emmanuel-Roland Ahounon	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 104	12	110.00 \$ (tx. incluses)
Tablette - Android: DÉBUTANT - Mardi 13h00 à 15h00 - Groupe 2 - Michaelangelo Macorialis	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 104	12	110.00 \$ (tx. incluses)
Utiliser son téléphone Android - DÉBUTANT - Mardi 10h00 à 12h00 - Groupe 1-Michaelangelo Macorialis	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 104	12	110.00 \$ (tx. incluses)
Utiliser son téléphone Android - INTERMÉDIAIRE - Mercredi 10h00 à 12h00 - Groupe 2-Michaelangelo Macorialis	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 104	12	110.00 \$ (tx. incluses)
Italien Débutant - Mardi 9h30 à 11h30 - Enza Monaco	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 217	12	134.00 \$ (tx. incluses)
Italien Élémentaire 1 - Lundi 9h30 à 11h30 - Enza Monaco	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 109	12	134.00 \$ (tx. incluses)
Jeu de cartes 500 - Jeudi 13h00 à 15h45	11 janvier 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 104	13	30.00 \$ (tx. incluses)
L'art de la Carterie et du 3D - Mardi 13h30 à 15h30 - Diane Desrosiers	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 109	12	105.00 \$ (tx. incluses)
Méditation - Jeudi 10h45 à 11h45 - Florence Gagnon	18 janvier 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	83.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 501 - Vendredi 9h15 à 10h15 - Marie Sejaan	19 janvier 2024	19 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 531 - Vendredi 10h30 à 11h30 - Marie Sejaan	19 janvier 2024	19 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 121 - Lundi 8h45 à 9h45 - Jean Lamoureux	15 janvier 2024	22 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 131 - Lundi 10h00 à 11h00 - Jean Lamoureux	15 janvier 2024	22 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 141 - Lundi 11h15 à 12h15 - Jean Lamoureux	15 janvier 2024	22 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 171 - Lundi 14h30 à 15h30 - Jean Lamoureux	15 janvier 2024	22 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 271 - Mardi 13h15 à 14h15 - Jean Lamoureux	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 291 - Mardi 14h30 à 15h30 - Jean Lamoureux	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 321 - Mercredi 8h45 à 9h45 - Jean Lamoureux	17 janvier 2024	24 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 332 - Mercredi 10h00 à 11h00 - Jean Lamoureux	17 janvier 2024	24 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 341 - Mercredi 11h15 à 12h15 - Jean Lamoureux	17 janvier 2024	24 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mise en forme 351 - Mercredi 13h15 à 14h15 - Jean Lamoureux	17 janvier 2024	24 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE](#)

Session hiver 2024

Activité - Description	Date de début	Date de fin	Emplacement	Nombre de séances	CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE
					Prix
Mise en forme 471 - Jeudi 14h30 à 15h30 - Jean Lamoureux	18 janvier 2024	11 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 106	12	62.00 \$ (tx. incluses)
Mouvements corporels conscients - Vendredi 11h15 à 13h15 - Claire Lalonde	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	12	107.00 \$ (tx. incluses)
Mouvements corporels conscients - Vendredi 9h00 à 11h00 - Claire Lalonde	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	12	107.00 \$ (tx. incluses)
Palet (Shuffle board) - Vendredi 13h00 à 15h30 - Gaétan Côté et André Brisset	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	12	30.00 \$ (tx. incluses)
Peinture à l'huile - Lundi 13h00 à 15h30 - Réjean Riendeau	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	12	170.00 \$ (tx. incluses)
Peinture à l'huile - Lundi 9h00 à 11h30 - Réjean Riendeau	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 213	12	170.00 \$ (tx. incluses)
Pétanque - Mercredi 13h00 à 15h00 - P. Lauzière et M. Bazin	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	12	30.00 \$ (tx. incluses)
Pilates - Mardi 13h15 à 14h30 - Paul Bertrand	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	115.00 \$ (tx. incluses)
Qi Gong - Jeudi 13h00 à 14h15 - Élyse Hervatin	18 janvier 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	99.00 \$ (tx. incluses)
Qi Gong - Lundi 10h45 à 12h00 - Élyse Hervatin	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	99.00 \$ (tx. incluses)
Qi Gong - Vendredi 9h00 à 10h15 - Élyse Hervatin	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	99.00 \$ (tx. incluses)
Qi-Yo - Vendredi 10h30 à 11h30 - Élyse Hervatin	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	91.00 \$ (tx. incluses)
Scrabble duplicate - Mercredi 13h30 à 15h30 - Diane Desrosiers	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	35.00 \$ (tx. incluses)
Tai-Chi Quan Avancé - Vendredi 13h00 à 14h30 - Jean Lépine	19 janvier 2024	12 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 215	12	115.00 \$ (tx. incluses)
Tai-Chi Quan débutant - Lundi 10h30 à 12h00 - Jean Lépine	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 215	12	115.00 \$ (tx. incluses)
Tai-Chi Quan débutant - Lundi 9h15 à 10h15 - Jean Lépine	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 215	12	85.00 \$ (tx. incluses)
Tai-Chi Quan Intermédiaire - Lundi 13h00 à 14h30 - Jean Lépine	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 215	12	115.00 \$ (tx. incluses)
Viactive - Jeudi 13h30 à 15h00 - Jeanne Bauduin	18 janvier 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	12	35.00 \$ (tx. incluses)
Viactive - Lundi 10h30 à 12h00 - Jeanne Bauduin	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 006	12	35.00 \$ (tx. incluses)
Yoga sur chaise - Lundi 13h00 à 14h15 - Diane Roy - 146	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	81.00 \$ (tx. incluses)
Yoga Zen débutant - Mercredi 10h00 à 11h30 - May Char	17 janvier 2024	10 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	115.00 \$ (tx. incluses)
Yoga Zen - Jeudi 13h30 à 15h30 - May Char	18 janvier 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	145.00 \$ (tx. incluses)
Yoga Zen - Mardi 9h30 à 11h00 - Isabelle Brisson	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 108	12	115.00 \$ (tx. incluses)
Zumba Gold - Jeudi 10h15 à 11h15 - Marie Sejaan	18 janvier 2024	4 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	90.00 \$ (tx. incluses)
Zumba Gold - Mardi 10h30 à 11h30 - Marie Sejaan	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	90.00 \$ (tx. incluses)
Zumba Gold Toning - Mardi 9h15 à 10h15 - Marie Sejaan	16 janvier 2024	2 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	90.00 \$ (tx. incluses)
Zumba low Impact - Lundi 9h30 à 10h30 - Christine Lévesque	15 janvier 2024	8 avril 2024	Groupe de loisirs La Relance - 009	12	90.00 \$ (tx. incluses)