



# Session printemps 2024

Activité - description	Début	Fin	Horaire	Durée de la séance	Emplacement	Nombre de séances	Prix pour la session incluant les taxes
Anglais Débutant Lundi 13h00 - Lydia Borecki	2024-04-22	2024-06-03	lundi 13h00 à 15h00	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 010	6	59,00 \$
Anglais Intermédiaire Mercredi 10h00 - Lydia Borecki	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 10h00 à 12h00	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 109	6	59,00 \$
Aquaforme Du Sablon - Jeudi 11h30 à 12h25	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 11h30 à 12h25	0:55	Piscine Centre du Sablon	6	75,00 \$
Aquaforme Du Sablon - Mercredi 10h00 à 10h55	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 10h00 à 10h55	0:55	Piscine Centre du Sablon	6	75,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 10h05	2024-04-18	2024-05-23	jeudi 10h05 à 11h00	0:55	Piscine Val-des-Arbres	6	75,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 11h10	2024-04-18	2024-05-23	jeudi 11h10 à 12h05	0:55	Piscine Val-des-Arbres	6	75,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 10h05	2024-04-15	2024-05-27	lundi 10h05 à 11h00	0:55	Piscine Val-des-Arbres	6	75,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 11h10	2024-04-15	2024-05-27	lundi 11h10 à 12h05	0:55	Piscine Val-des-Arbres	6	75,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 10h05	2024-04-16	2024-05-21	mardi 10h05 à 11h00	0:55	Piscine Val-des-Arbres	6	75,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 11h10	2024-04-16	2024-05-21	mardi 11h10 à 12h05	0:55	Piscine Val-des-Arbres	6	75,00 \$
Aquajogging Val-des-Arbres Lundi 9h00	2024-04-15	2024-05-27	lundi 9h00 à 9h55	0:55	Piscine Val-des-Arbres	6	75,00 \$
Aquarelle Avancé - Vendredi 9h30 - René Desmarais	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 9h30 à 12h00	2:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 215	6	85,00 \$
Aquarelle Mercredi 13h00 - Martine Leblanc - multi-niveaux	2024-04-24	2024-06-05	mercredi 13h00 à 15h30	2:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	85,00 \$
Aquarelle Vendredi 9h30 - Danielle Forget - multi-niveaux - LOCAL 217	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 9h30 à 12h00	2:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 217	6	85,00 \$
Luci-Lab - Mode virtuel - Lundi 13h00 - Gratuit	2024-05-06	2024-05-06	lundi 13h00 à 14h30	1:30	Diffusion via l'application Zoom	1	Gratuit
Danse en ligne Débutant 1 Vendredi 9h00 - Gilbert Laniel	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 9h00 à 10h15	1:15	Groupe de loisirs La Relance - Local 006	6	28,00 \$
Danse en ligne Débutant 2 Vendredi 10h30 - Gilbert Laniel	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 10h30 à 11h45	1:15	Groupe de loisirs La Relance - Local 006	6	28,00 \$
Danse en ligne Intermédiaire Jeudi 9h00 - Gilbert Laniel	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 9h00 à 11h30	2:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	50,00 \$
Danse en ligne Pratique Mardi 9h30 - Gilbert Laniel	2024-04-23	2024-05-28	mardi 9h30 à 11h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	40,00 \$
Danse en ligne Country Mercredi 10h30 - Sylvie Couture	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 10h30 à 11h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 006	6	45,00 \$
Atelier d'écriture Mardi 9h30 - Catherine Bastien	2024-04-23	2024-05-28	mardi 9h30 à 12h00	2:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 109	5	75,00 \$
Espagnol Débutant 2 Lundi 9h30 - Maria Mosquera	2024-04-22	2024-06-03	lundi 9h30 à 11h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 010	6	67,00 \$
Espagnol Avancé Supérieur Mercredi 9h00 - Maria Mosquera- 347 - Conversation	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 9h00 à 12h00	3:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	98,00 \$
Espagnol Avancé 2 Mercredi 13h00 - Maria Mosquera -353	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 13h00 à 16h00	3:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	98,00 \$
Espagnol intermédiaire 1 Vendredi 9h30 - Maria Mosquera	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 9h30 à 11h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	67,00 \$
Espagnol Avancé 1 Vendredi 12h30 - Maria Mosquera -557	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 12h30 à 15h30	3:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	98,00 \$
Espagnol 221 mardi 9h30 - Eva Cuellar	2024-04-23	2024-05-28	mardi 9h30 à 11h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	67,00 \$
Espagnol 281 mardi 13h30 - Eva Cuellar	2024-04-23	2024-05-28	mardi 13h30 à 15h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	67,00 \$
Espagnol 421 jeudi 9h30 - Eva Cuellar	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 9h30 à 11h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	67,00 \$
Espagnol jeudi 13h30 - Eva Cuellar - 470	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 13h30 à 15h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	67,00 \$



# Session printemps 2024

Activité - description	Début	Fin	Horaire	Durée de la séance	Emplacement	Nombre de séances	Prix pour la session incluant les taxes
Étirements 161 Lundi 13h15 - Jean Lamoureux	2024-04-29	2024-06-10	lundi 13h15 à 14h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Étirements 371 Mercredi 14h30 - Jean Lamoureux	2024-05-01	2024-06-05	mercredi 14h30 à 15h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Étirements 450 Jeudi 13h15 - Jean Lamoureux	2024-05-02	2024-06-06	jeudi 13h15 à 14h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Exercices Adaptés Lundi 10h45 - Marie-Claude Renaud	2024-04-22	2024-06-03	lundi 10h45 à 11h45	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	59,00 \$
Exercices Adaptés Lundi 9h30 - Marie-Claude Renaud	2024-04-22	2024-06-03	lundi 9h30 à 10h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	59,00 \$
Exercices Adaptés Mercredi 10h30 - Marie-Claude Renaud	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 10h30 à 11h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	59,00 \$
Exercices Adaptés Mercredi 9h15 - Marie-Claude Renaud	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 9h15 à 10h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	59,00 \$
Histoire de l'Art - Mardi 10h00 - Maryse Chevrette	2024-04-23	2024-04-30	mardi 10h00 à 12h00	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 006	2	30,00 \$
Histoire de l'Art - Mardi 10h00 - Vincent Arseneau en alternance avec Véronique Millet	2024-05-07	2024-05-28	mardi 10h00 à 12h00	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 006	4	60,00 \$
Ipad, Iphone, Icloud - Intermédiaire - Mercredi 13h00 - M. Michaelangelo	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 13h00 à 15h00	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 104	6	55,00 \$
Italien Débutant Mardi 9h30 - Enza Monaco	2024-04-23	2024-05-28	mardi 9h30 à 11h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 217	6	67,00 \$
Italien Élémentaire 1 Lundi 9h30 - Enza Monaco	2024-04-22	2024-06-03	lundi 9h30 à 11h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 109	6	67,00 \$
Jeu de cartes 500 - Jeudi 13h00 à 15h45	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 13h00 à 15h45	2:45	Groupe de loisirs La Relance - Local 104	6	15,00 \$
L'art de la Carterie - Mardi 13h30 - Diane Desrosiers	2024-04-23	2024-05-28	mardi 13h30 à 15h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 109	6	53,00 \$
Mise en forme 501 Vendredi 9h15 - Marie Sejaan	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 9h15 à 10h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 531 Vendredi 10h30 - Marie Sejaan	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 10h30 à 11h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 121 Lundi 8h45 - Jean Lamoureux	2024-04-29	2024-06-10	lundi 8h45 à 9h45	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 131 Lundi 10h00 - Jean Lamoureux	2024-04-29	2024-06-10	lundi 10h00 à 11h00	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 141 Lundi 11h15 - Jean Lamoureux	2024-04-29	2024-06-10	lundi 11h15 à 12h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 271 Mardi 13h15 - Jean Lamoureux	2024-04-30	2024-06-04	mardi 13h15 à 14h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 291 Mardi 14h30 - Jean Lamoureux	2024-04-30	2024-06-04	mardi 14h30 à 15h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 321 Mercredi 8h45 - Jean Lamoureux	2024-05-01	2024-06-05	mercredi 8h45 à 9h45	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 332 Mercredi 10h00 - Jean Lamoureux	2024-05-01	2024-06-05	mercredi 10h00 à 11h00	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 341 Mercredi 11h15 - Jean Lamoureux	2024-05-01	2024-06-05	mercredi 11h15 à 12h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mise en forme 471 Jeudi 14h30 - Jean Lamoureux	2024-05-02	2024-06-06	jeudi 14h30 à 15h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 106	6	31,00 \$
Mouvements corporels conscients Vendredi 11h30 - Sylvie Perron	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 11h30 à 13h00	1:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	54,00 \$
Mouvements corporels conscients Vendredi 9h30 - Sylvie Perron	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 9h30 à 11h00	1:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	54,00 \$
Peinture à l'huile Lundi 13h00 - Réjean Riendeau	2024-04-22	2024-06-03	lundi 13h00 à 15h30	2:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	85,00 \$
Peinture à l'huile Lundi 9h00 - Réjean Riendeau	2024-04-22	2024-06-03	lundi 9h00 à 11h30	2:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 213	6	85,00 \$
Pilates Jeudi 13h15 - Paul Bertrand	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 13h15 à 14h30	1:15	Groupe de loisirs La Relance - Local 215	6	58,00 \$



# Session printemps 2024

Activité - description	Début	Fin	Horaire	Durée de la séance	Emplacement	Nombre de séances	Prix pour la session incluant les taxes
Pilates Mardi 13h15 - Paul Bertrand	2024-04-23	2024-05-28	mardi 13h15 à 14h30	1:15	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	58,00 \$
Qi Gong Jeudi 13h00 - Élyse Hervatin	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 13h00 à 14h15	1:15	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	50,00 \$
Qi Gong Lundi 10h45 - Élyse Hervatin	2024-04-22	2024-06-03	lundi 10h45 à 12h00	1:15	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	50,00 \$
Qi Gong Vendredi 9h00 - Élyse Hervatin	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 9h00 à 10h15	1:15	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	50,00 \$
Qi-Yo Vendredi 10h30 - Élyse Hervatin	2024-04-26	2024-05-31	vendredi 10h30 à 11h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	46,00 \$
Scrabble duplicate Mercredi 13h30 - Diane Desrosiers	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 13h30 à 15h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	18,00 \$
Tai-Chi Quan débutant Lundi 10h30 - Jean Lépine - Durée 1h30	2024-04-29	2024-06-10	lundi 10h30 à 12h00	1:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 215	6	58,00 \$
Tai-Chi Quan débutant Lundi 9h15 - Jean Lépine - durée 1 heure	2024-04-29	2024-06-10	lundi 9h15 à 10h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 215	6	43,00 \$
Tai-Chi Quan Intermédiaire Lundi 13h00 - Jean Lépine	2024-04-29	2024-06-10	lundi 13h00 à 14h30	1:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 215	6	58,00 \$
Viactive Jeudi 13h30 - Jeanne Bauduin	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 13h30 à 15h00	1:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 006	6	18,00 \$
Viactive Lundi 10h30 - Jeanne Bauduin	2024-04-22	2024-06-03	lundi 10h30 à 12h00	1:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 006	6	18,00 \$
Yoga sur chaise Lundi 13h00 - Diane Roy - 146	2024-04-29	2024-06-10	lundi 13h00 à 14h15	1:15	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	40,00 \$
Yoga Zen débutant Mercredi 10h00 - May Char	2024-04-24	2024-05-29	mercredi 10h00 à 11h30	1:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	58,00 \$
Yoga Zen Jeudi 13h30 - May Char	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 13h30 à 15h30	2:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	73,00 \$
Yoga Zen Mardi 9h30 - Isabelle Brisson	2024-04-23	2024-05-28	mardi 9h30 à 11h00	1:30	Groupe de loisirs La Relance - Local 108	6	58,00 \$
Zumba Gold Jeudi 10h15 - Marie Sejaan	2024-04-25	2024-05-30	jeudi 10h15 à 11h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	45,00 \$
Zumba GOLD Lundi 9h30 - Christine Lévesque	2024-04-22	2024-06-03	lundi 9h30 à 10h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	45,00 \$
Zumba Gold Mardi 10h30 - Marie Sejaan	2024-04-23	2024-05-28	mardi 10h30 à 11h30	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	45,00 \$
Zumba Gold Toning Mardi 9h15 - Marie Sejaan	2024-04-23	2024-05-28	mardi 9h15 à 10h15	1:00	Groupe de loisirs La Relance - Local 009	6	45,00 \$