

Pour savoir quels cours ont encore des places disponibles, communiquez avec nous au 450-661-4276

Activité - description	Début	Fin	Horaire	Durée de la	Emplacement	Nombre de	Prix (taxes incluses)
Anglais Débutant Lundi 13h00 - Lydia Borecki	2024-09-09	2024-12-09	lundi 13h00 à 15h00	02:00	Local 109	13	129,00 \$
Anglais Intermédiaire mercredi 10h00 - Lydia Borecki	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 10h00 à 12h00	02:00	Local 109	13	129,00 \$
Aquaforme Du Sablon jeudi 11h00	2024-09-19	2024-12-19	jeudi 11h00 à 11h55	00:55	Piscine Centre du Sablon	14	178,00 \$
Aquaforme Du Sablon mercredi 12h30	2024-09-18	2024-12-18	mercredi 12h30 à 13h25	00:55	Piscine Centre du Sablon	14	178,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 10h05	2024-09-19	2024-11-21	jeudi 10h05 à 11h00	00:55	Piscine Val des arbres	10	127,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 11h10	2024-09-19	2024-11-21	jeudi 11h10 à 12h05	00:55	Piscine Val des arbres	10	127,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 10h05	2024-09-17	2024-11-19	mardi 10h05 à 11h00	00:55	Piscine Val des arbres	10	127,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 11h10	2024-09-17	2024-11-19	mardi 11h10 à 12h05	00:55	Piscine Val des arbres	10	127,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 10h05	2024-09-16	2024-11-25	lundi 10h05 à 11h00	00:55	Piscine Val des arbres	10	127,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 11h10	2024-09-16	2024-11-25	lundi 11h10 à 12h05	00:55	Piscine Val des arbres	10	127,00 \$
Aquajogging Val-des-Arbres Lundi 9h00	2024-09-16	2024-11-25	lundi 9h00 à 9h55	00:55	Piscine Val des arbres	10	135,00 \$
Aquarelle mercredi 13h00 - Martine Leblanc	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 13h00 à 15h30	02:30	Local 009	13	186,00 \$
Aquarelle multi-niveaux jeudi 9h15 - Danielle Forget	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 9h15 à 11h45	02:30	Local 108	13	186,00 \$
Aquarelle niveau avancé - Vendredi 9h15 - Danielle Forget	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 9h15 à 11h45	02:30	Local 108	13	186,00 \$
Carterie et 3D Mardi 13h30 - Diane Desrosiers	2024-09-10	2024-12-10	mardi 13h30 à 15h30	02:00	Local 109	13	115,00 \$
Cerveaux actifs - Niveau 1 - Cahier obligatoire			cahier obligatoire				25,00 \$
Cerveaux actifs - Niveau 1 - Mercredi 09h30 - Manon Baril	2024-09-18	2024-11-20	mercredi 9h30 à 12h00	02:30	Local 218	10	117,00 \$
Cerveaux actifs - Niveau 1 - Mercredi 13h30 - Manon Baril	2024-09-18	2024-11-20	mercredi 13h30 à 16h00	02:30	Local 218	10	117,00 \$
Danse en ligne Country mercredi 10h30 - Sylvie Couture	2024-09-11	2024-12-18	mercredi 10h30 à 11h30	01:00	Local 006	13	99,00 \$
Danse en ligne Débutant 1 Vendredi 9h00 - Gilbert Laniel	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 9h00 à 10h15	01:15	Local 006	13	60,00 \$
Danse en ligne Débutant 2 vendredi 10h30 - Gilbert Laniel	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 10h30 à 11h45	01:15	Local 006	13	60,00 \$
Danse en ligne Intermédiaire jeudi 9h00 - Gilbert Laniel	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 9h00 à 11h30	02:30	Local 106	13	109,00 \$

Pour savoir quels cours ont encore des places disponibles, communiquez avec nous au 450-661-4276

Activité - description	Début	Fin	Horaire	Durée de la	Emplacement	Nombre de	Prix (taxes incluses)
Danse en ligne Pratique mardi 9h30 - Gilbert Laniel	2024-09-10	2024-12-03	mardi 9h30 à 11h30	02:00	Local 106	13	88,00 \$
Diaporamas - Le monde à découvrir	Passeport 8 diaporamas					8	98,00 \$
Diaporama 1 - Lumière sur le vodou - Mark Bradley	2024-09-17	2024-09-17	mardi 13h15 à 15h30	02:15	Local 006	1	16,00 \$
Diaporama 2 - De la Sicile aux Pouilles - Marc Laberge	2024-09-24	2024-09-24	mardi 13h15 à 15h30	02:15	Local 006	1	16,00 \$
Diaporama 3 - L'Alaska des prairies jusqu'aux glaciers - Alain Benoit	2024-10-08	2024-10-08	mardi 13h15 à 15h30	02:15	Local 006	1	16,00 \$
Diaporama 4 - Le Costa Rica - Rodolphe Lasnes	2024-10-15	2024-10-15	mardi 13h15 à 15h30	02:15	Local 006	1	16,00 \$
Diaporama 5 - Le Vietnam - Marc Laberge	2024-10-29	2024-10-29	mardi 13h15 à 15h30	02:15	Local 006	1	16,00 \$
Diaporama 6 - Lisbonne - Conférenciers du voyage	2024-11-05	2024-11-05	mardi 13h15 à 15h30	02:15	Local 006	1	16,00 \$
Diaporama 7 - Les provinces maritimes - Rodolphe Lasnes	2024-11-12	2024-11-12	mardi 13h15 à 15h30	02:15	Local 006	1	16,00 \$
Diaporama 8 - Les marchés de Noël d'Europe - Conférenciers du voyage	2024-12-03	2024-12-03	mardi 13h15 à 15h30	02:15	Local 006	1	16,00 \$
Atelier d'écriture mardi 9h30 - Sarah Gagné	2024-09-10	2024-12-03	mardi 9h30 à 12h00	02:30	Local 109	13	197,00 \$
Espagnol voyage Débutant- mardi 9h30 - Saskia Zurita	2024-09-10	2024-12-03	mardi 9h30 à 11h30	02:00	Local 213	13	147,00 \$
Espagnol voyage Intermédiaire-mardi 13h00 - Saskia Zurita	2024-09-10	2024-12-03	mardi 13h00 à 15h00	02:00	Local 213	13	147,00 \$
Espagnol Débutant 1 Lundi 13h00 - Maria Mosqueraz	2024-09-09	2024-12-09	lundi 13h00 à 15h00	02:00	Local 010	13	147,00 \$
Espagnol Débutant 4 lundi 9h30 - Maria Mosquera	2024-09-09	2024-12-09	lundi 9h30 à 11h30	02:00	Local 010	13	147,00 \$
Espagnol Avancé Supérieur mercredi 9h00 - Maria Mosquera- 347	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 9h00 à 12h00	03:00	Local 213	13	214,00 \$
Espagnol Avancé 5 mercredi 13h00 - Maria Mosquera -353	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 13h00 à 16h00	03:00	Local 213	13	214,00 \$
Espagnol Avancé Supérieur jeudi 9h00 - Maria Mosquera - 482	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 9h00 à 12h00	03:00	Local 109	13	214,00 \$
Espagnol Avancé 4 jeudi 13h00 - Maria Mosquera - 472	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 13h00 à 16h00	03:00	Local 109	13	214,00 \$
Espagnol Intermédiaire 3 vendredi 9h30 - Maria Mosquera	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 9h30 à 11h30	02:00	Local 109	13	147,00 \$
Espagnol Avancé 3 vendredi 12h30 - Maria Mosquera - 557	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 12h30 à 15h30	02:00	Local 109	13	214,00 \$
Étirements 161 Lundi 13h15 - Jean Lamoureux	2024-09-16	2024-12-16	lundi 13h15 à 14h15	01:00	Local 106	13	70,00 \$

Pour savoir quels cours ont encore des places disponibles, communiquez avec nous au 450-661-4276

Activité - description	Début	Fin	Horaire	Durée de la	Emplacement	Nombre de	Prix (taxes incluses)
Étirements 291 Mardi 14h30 - Jean Lamoureux	2024-09-17	2024-12-10	mardi 14h30 à 15h30	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Étirements 371 Mercredi 14h30 - Jean Lamoureux	2024-09-18	2024-12-11	mercredi 14h30 à 15h30	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Étirements 450 Jeudi 13h15 - Jean Lamoureux	2024-09-19	2024-12-12	jeudi 13h15 à 14h15	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Exercices Adaptés Lundi 09h30 - Marie-Claude Renaud	2024-09-09	2024-12-09	lundi 9h30 à 10h30	01:00	Local 108	13	129,00 \$
Exercices Adaptés Lundi 10h45 - Marie-Claude Renaud	2024-09-09	2024-12-09	lundi 10h45 à 11h45	01:00	Local 108	13	129,00 \$
Exercices Adaptés Mercredi 09h15 - Marie-Claude Renaud	2024-09-11	2024-12-11	mercredi 9h15 à 10h15	01:00	Local 009	13	129,00 \$
Exercices Adaptés Mercredi 10h30 - Marie-Claude Renaud	2024-09-11	2024-12-11	mercredi 10h30 à 11h30	01:00	Local 009	13	129,00 \$
Exercices Adaptés Vendredi 9h30 - Marie-Claude Renaud	2024-09-13	2024-12-13	vendredi 9h30 à 10h30	01:00	Local 010	12	119,00 \$
Histoire de la musique Jeudi 9h30 - Claire Villeneuve	2024-09-12	2024-10-24	jeudi 9h30 à 12h00	02:30	Local 215	6	84,00 \$
Histoire de l'art mardi 10h00 - Maryse Chevrette	2024-10-15	2024-11-05	mardi 10h00 à 12h00	02:00	Local 006	4	62,00 \$
Histoire de l'art Jeudi 10h00 - Véronique Millet	2024-11-07	2024-11-14	jeudi 10h00 à 12h00	02:00	Local 215	2	31,00 \$
Histoire de l'art Jeudi 10h00 Vincent Arseneau	2024-11-21	2024-11-28	jeudi 10h00 à 12h00	02:00	Local 215	2	31,00 \$
Ipad, Iphone et Icloud Débutant Mercredi 10h00	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 10h00 à 12h00	02:00	Local 104	13	119,00 \$
Ipad, Iphone, Icloud Intermédiaire Mercredi 13h00	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 13h00 à 15h00	02:00	Local 104	13	119,00 \$
Téléphone et tablette Android Débutant Mardi 10h00	2024-09-10	2024-12-03	mardi 10h00 à 12h00	02:00	Local 104	13	119,00 \$
Téléphone et tablette Android Intermédiaire Mardi 13h00	2024-09-10	2024-12-03	mardi 13h00 à 15h00	02:00	Local 104	13	119,00 \$
Italien Débutant mercredi 9h30 - Enza Monaco	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 9h30 à 11h30	02:00	Local 217	13	147,00 \$
Italien Élémentaire 1 mardi 9h30 - Enza Monaco	2024-09-10	2024-12-03	mardi 9h30 à 11h30	02:00	Local 217	13	147,00 \$
Italien Élémentaire 2 lundi 9h30 - Enza Monaco	2024-09-09	2024-12-09	lundi 9h30 à 11h30	02:00	Local 109	13	147,00 \$
Jouer au 500 Jeudi 13h00 à 15h45	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 13h00 à 15h45	02:45	Local 104	13	33,00 \$
Méditation Jeudi 10h45 - Florence Gagnon	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 10h45 à 11h45	01:00	Local 104	13	91,00 \$
Mise en forme Énergie 501 Vendredi 9h15 - Marie Sejaan	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 9h15 à 10h15	01:00	Local 106	13	70,00 \$

Pour savoir quels cours ont encore des places disponibles, communiquez avec nous au 450-661-4276

Activité - description	Début	Fin	Horaire	Durée de la	Emplacement	Nombre de	Prix (taxes incluses)
Mise en forme Énergie 531 Vendredi 10h30- Marie Sejaan	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 10h30 à 11h30	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 121 Lundi 8h45 - Jean Lamoureux	2024-09-16	2024-12-16	lundi 8h45 à 9h45	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 131 Lundi 10h00 - Jean Lamoureux	2024-09-16	2024-12-16	lundi 10h00 à 11h00	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 141 Lundi 11h15 - Jean Lamoureux	2024-09-16	2024-12-16	lundi 11h15 à 12h15	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 171 Lundi 14h30 - Jean Lamoureux	2024-09-16	2024-12-16	lundi 14h30 à 15h30	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 271 Mardi 13h15 - Jean Lamoureux	2024-09-17	2024-12-10	mardi 13h15 à 14h15	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 321 Mercredi 8h45 - Jean Lamoureux	2024-09-18	2024-12-11	mercredi 8h45 à 9h45	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 332 Mercredi 10h00 - Jean Lamoureux	2024-09-18	2024-12-11	mercredi 10h00 à 11h00	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 341 Mercredi 11h15 - Jean Lamoureux	2024-09-18	2024-12-11	mercredi 11h15 à 12h15	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 351 Mercredi 13h15 - Jean Lamoureux	2024-09-18	2024-12-11	mercredi 13h15 à 14h15	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mise en forme 471 Jeudi 14h30 - Jean Lamoureux	2024-09-19	2024-12-12	jeudi 14h30 à 15h30	01:00	Local 106	13	70,00 \$
Mouvements corporels conscients Vendredi 09h00-Sylvie Perron	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 9h00 à 10h30	01:30	Local 213	13	117,00 \$
Mouvements corporels conscients Vendredi 11h00 - Sylvie Perron	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 11h00 à 12h30	01:30	Local 213	13	117,00 \$
Palet (Shuffle board) - André Brisset	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 13h00 à 15h30	02:30	Local 006	13	33,00 \$
Peinture à l'huile Lundi 09h00 - Réjean Riendeau	2024-09-09	2024-12-09	lundi 9h00 à 11h30	02:30	Local 213	13	186,00 \$
Peinture à l'huile Lundi 13h00 - Réjean Riendeau	2024-09-09	2024-12-09	lundi 13h00 à 15h30	02:30	Local 213	13	186,00 \$
Pétanque Mercredi 13h00 - P. Lauzière et M. Bazin	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 13h00 à 15h00	02:00	Local 006	13	33,00 \$
Pilates jeudi 13h15 - Paul Bertrand	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 13h15 à 14h30	01:15	Local 215	13	126,00 \$
Pilates Mardi 13h15 - Paul Bertrand	2024-09-10	2024-12-03	mardi 13h15 à 14h30	01:15	Local 108	13	126,00 \$
Qi Gong Jeudi 13h00 - Élise Hervatin	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 13h00 à 14h15	01:15	Local 009	13	108,00 \$
Qi Gong Lundi 10h45 - Élise Hervatin	2024-09-09	2024-12-09	lundi 10h45 à 12h00	01:15	Local 009	13	108,00 \$
Qi Gong Vendredi 9h00 - Élise Hervatin	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 9h00 à 10h15	01:15	Local 009	13	108,00 \$

Pour savoir quels cours ont encore des places disponibles, communiquez avec nous au 450-661-4276

Activité - description	Début	Fin	Horaire	Durée de la	Emplacement	Nombre de	Prix (taxes incluses)
Qi-Yo Vendredi 10h30 - Élise Hervatin	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 10h30 à 11h30	01:00	Local 009	13	100,00 \$
Scrabble duplicate Mercredi 13h30 - Diane Desrosiers	2024-09-11	2024-12-11	mercredi 13h30 à 15h30	02:00	Local 108	13	39,00 \$
Tai-Chi Quan Initiation Vendredi 13h00 - Jean Lépine	2024-09-13	2024-12-06	vendredi 13h00 à 14h30	01:30	Local 215	13	126,00 \$
Tai-Chi Quan Perfectionnement des 24 pas - Lundi 10h30 - Jean Lépine	2024-09-09	2024-12-09	lundi 10h30 à 12h00	01:30	Local 215	13	126,00 \$
Tai-Chi Quan Perfectionnement des 108 pas - Lundi 13h00 - Jean Lépine	2024-09-09	2024-12-09	lundi 13h00 à 14h30	01:30	Local 215	13	126,00 \$
Viactive Jeudi 13h30 - Jeanne Bauduin	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 13h30 à 15h00	01:30	Local 006	13	39,00 \$
Viactive Lundi 10h30 - Jeanne Bauduin	2024-09-09	2024-12-09	lundi 10h30 à 12h00	01:30	Local 006	13	39,00 \$
Yoga sur chaise Lundi 13h00 - Diane Roy	2024-09-16	2024-12-09	lundi 13h00 à 14h15	01:15	Local 108	11	75,00 \$
Yoga Zen Jeudi 13h30 - May Char	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 13h30 à 15h30	02:00	Local 108	13	159,00 \$
Yoga Zen Mardi 9h30 - Isabelle Brisson	2024-09-10	2024-12-03	mardi 9h30 à 11h00	01:30	Local 108	13	126,00 \$
Yoga Zen débutant Mercredi 10h00 - May Char	2024-09-11	2024-12-04	mercredi 10h00 à 11h30	01:30	Local 108	13	126,00 \$
Zumba Gold Jeudi 10h15 - Marie Sejaan	2024-09-12	2024-12-05	jeudi 10h15 à 11h15	01:00	Local 009	13	99,00 \$
Zumba Gold Mardi 10h30 - Marie Sejaan	2024-09-10	2024-12-03	mardi 10h30 à 11h30	01:00	Local 009	13	99,00 \$
Zumba Gold Toning Mardi 09h15 - Marie Sejaan	2024-09-10	2024-12-03	mardi 9h15 à 10h15	01:00	Local 009	13	99,00 \$
Zumba Lundi 9h30 - Christine Lévesque	2024-09-09	2024-12-09	lundi 9h30 à 10h30	01:00	Local 009	13	99,00 \$