

## Session printemps 2025

Pour vous inscrire, cliquez ici

Activité	Début	Fin	Horaire	Durée de la séance	Emplacement	Nombre de séances	Prix
Anglais Débutant Lundi 13h00 - Lydia Borecki	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 13h00 à 15h00	2:00	Local 109	7	70,00 \$
Anglais Intermédiaire mercredi 10h00 - Lydia Borecki	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 10h00 à 12h00	2:00	Local 109	7	70,00 \$
Aquaforme Du Sablon Jeudi 11h00	3 avril 2025	19 juin 2025	Jeudi 11h00 à 11h55	0:55	Piscine Centre du Sablon	12	156,00 \$
Aquaforme Du Sablon Mercredi 12h30	2 avril 2025	18 juin 2025	Mercredi 12h30 à 13h25	0:55	Piscine Centre du Sablon	12	156,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 10h05	3 avril 2025	5 juin 2025	Jeudi 10h05 à 11h00	0:55	Piscine Val-des-Arbres	10	127,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 11h10	3 avril 2025	5 juin 2025	Jeudi 11h10 à 12h05	0:55	Piscine Val-des-Arbres	10	127,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 10h05	31 mars 2025	2 juin 2025	Lundi 10h05 à 11h00	0:55	Piscine Val-des-Arbres	8	102,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 11h10	31 mars 2025	2 juin 2025	Lundi 11h10 à 12h05	0:55	Piscine Val-des-Arbres	8	102,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 10h05	1 avril 2025	3 juin 2025	Mardi 10h05 à 11h00	0:55	Piscine Val-des-Arbres	10	127,00 \$
Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 11h10	1 avril 2025	3 juin 2025	Mardi 11h10 à 12h05	0:55	Piscine Val-des-Arbres	10	127,00 \$
Aquajogging Val-des-Arbres Lundi 9h00	31 mars 2025	2 juin 2025	Lundi 09h00 à 09h55	0:55	Piscine Val-des-Arbres	8	108,00 \$
Atelier de carterie Pâques Mardi 13h30 - Diane Desrosiers	8 avril 2025	8 avril 2025	Mardi 13h30 à 15h30	2:30	Local 109	1	18,00 \$
Atelier de carterie Fête des mères Mardi 13h30 - Diane Desrosiers	29 avril 2025	29 avril 2025	Mardi 13h30 à 15h30	2:30	Local 109	1	18,00 \$
Atelier de carterie Fête des pères Mardi 13h30 - Diane Desrosiers	27 mai 2025	27 mai 2025	Mardi 13h30 à 15h30	2:30	Local 109	1	18,00 \$
erveaux actifs - Niveau 2 - cahier obligatoire	Cahier obligatoire						15,00 \$
erveaux actifs - Niveau 2 - Mercredi 13h00 - Manon Baril	30 avril 2025	4 juin 2025	Mercredi 13h00 à 15h30	2:30	Local 218	6	70,00 \$
Danse en ligne Débutant 1 Vendredi 9h00 - Gilbert Laniel	2 mai 2025	13 juin 2025	Vendredi 09h00 à 10h15	1:15	Local 006	7	33,00 \$

## Session printemps 2025

Pour vous inscrire, cliquez ici

Activité	Début	Fin	Horaire	Durée de la séance	Emplacement	Nombre de séances	Prix
Danse en ligne Débutant 2 vendredi 10h30 - Gilbert Laniel	2 mai 2025	13 juin 2025	Vendredi 10h30 à 11h45	1:15	Local 006	7	33,00 \$
Danse en ligne Intermédiaire jeudi 9h00 - Gilbert Laniel	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 09h00 à 11h30	2:30	Local 106	7	59,00 \$
Danse en ligne Pratique mardi 9h30 - Gilbert Laniel	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 09h30 à 11h30	2:00	Local 106	7	48,00 \$
Danse en ligne Country mercredi 10h30 - Sylvie Couture	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 10h30 à 11h30	1:00	Local 006	7	54,00 \$
Atelier d'écriture mardi 9h30 - Sarah Gauthier	22 avril 2025	27 mai 2025	Mardi 09h30 à 12h00	2:30	Local 109	6	91,00 \$
Espagnol Intermédiaire niveau 1 lundi 9h30 - Maria Mosquera	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 09h30 à 11h30	2:00	Local 010	7	80,00 \$
Espagnol Avancé supérieur mercredi 9h00 - Maria Mosquera- 347	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 09h00 à 12h00	3:00	Local 213	7	116,00 \$
Espagnol Avancé supérieur mercredi 13h00 - Maria Mosquera -353	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 13h00 à 16h00	3:00	Local 213	7	116,00 \$
Espagnol Avancé Supérieur jeudi 9h00 - Maria Mosquera - 482	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 09h00 à 12h00	3:00	Local 109	7	116,00 \$
Espagnol Intermédiaire 4 vendredi 9h00 - Maria Mosquera	2 mai 2025	13 juin 2025	Vendredi 09h00 à 12h00	3:00	Local 109	7	116,00 \$
Espagnol voyage intermédiaire niveau 2 mardi 12h45 - Saskia Zurita	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 12h45 à 14h45	2:00	Local 213	7	80,00 \$
Espagnol voyage débutant niveau 2 mardi 9h30 - Saskia Zurita	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 09h30 à 11h30	2:00	Local 213	7	80,00 \$
Espagnol voyage avancé jeudi 12h45 - Saskia Zurita	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 12h45 à 14h45	2:00	Local 213	7	80,00 \$
Étirements 161 Lundi 13h15 - Jean Lamoureux	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 13h15 à 14h15	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Étirements 291 Mardi 14h30 - Jean Lamoureux	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 14h30 à 15h30	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Étirements 371 Mercredi 14h30 - Jean Lamoureux	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 14h30 à 15h30	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Étirements 450 Jeudi 13h15 - Jean Lamoureux	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 13h15 à 14h15	1:00	Local 106	7	38,00 \$

Activité	Début	Fin	Horaire	Durée de la séance	Emplacement	Nombre de séances	Prix
Exercices Adaptés Lundi 09h30 - Marie-Claude Renaud	28 avril 2025	9 juin 2025	Lundi 09h30 à 10h30	1:00	Local 108	6	60,00 \$
Exercices Adaptés Lundi 10h45 - Marie-Claude Renaud	28 avril 2025	9 juin 2025	Lundi 10h45 à 11h45	1:00	Local 108	6	60,00 \$
Exercices Adaptés Mercredi 09h30 - Marie-Claude Renaud	30 avril 2025	4 juin 2025	Mercredi 09h30 à 10h30	1:00	Local 009	6	60,00 \$
Exercices Adaptés Mercredi 10h45 - Marie-Claude Renaud	30 avril 2025	4 juin 2025	Mercredi 10h45 à 11h45	1:00	Local 009	6	60,00 \$
Exercices Adaptés Vendredi 09h30 - Marie-Claude Renaud	2 mai 2025	6 juin 2025	Vendredi 09h30 à 10h30	1:00	Local 010	6	60,00 \$
Introduction à l'intelligence artificielle - vendredi 10h00 - ELC	2 mai 2025	6 juin 2025	Vendredi 10h00 à 12h00	2:00	Local 104	6	55,00 \$
Ipad, Iphone et Icloud Débutant Mercredi 10h00 - ELC	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 10h00 à 12h00	2:00	Local 104	7	64,00 \$
Ipad, Iphone, Icloud Intermédiaire Mercredi 13h00 - ELC	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 13h00 à 15h00	2:00	Local 104	7	64,00 \$
Téléphone et tablette Android Débutant Mardi 10h00 - ELC	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 10h00 à 12h00	2:00	Local 104	7	64,00 \$
Téléphone et tablette Android Intermédiaire Mardi 13h00 - ELC	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 13h00 à 15h00	2:00	Local 104	7	64,00 \$
Jouer au 500 Jeudi 13h00 à 15h45	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 13h00 à 15h45	2:45	Local 104	7	21,00 \$
Mise en forme Énergie 501 Vendredi 9h15 - Marie Sejaan	2 mai 2025	13 juin 2025	Vendredi 09h15 à 10h15	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme Énergie 531 Vendredi 10h30- Marie Sejaan	2 mai 2025	13 juin 2025	Vendredi 10h30 à 11h30	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 121 Lundi 8h45 - Jean Lamoureux	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 08h45 à 09h45	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 131 Lundi 10h00 - Jean Lamoureux	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 10h00 à 11h00	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 141 Lundi 11h15 - Jean Lamoureux	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 11h15 à 12h15	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 171 Lundi 14h30 - Jean Lamoureux	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 14h30 à 15h30	1:00	Local 106	7	38,00 \$

## Session printemps 2025

Pour vous inscrire, cliquez ici

Activité	Début	Fin	Horaire	Durée de la séance	Emplacement	Nombre de séances	Prix
Mise en forme 271 Mardi 13h15 - Jean Lamoureux	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 13h15 à 14h15	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 321 Mercredi 8h45 - Jean Lamoureux	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 08h45 à 09h45	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 332 Mercredi 10h00 - Jean Lamoureux	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 10h00 à 11h00	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 341 Mercredi 11h15 - Jean Lamoureux	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 11h15 à 12h15	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 351 Mercredi 13h15 - Jean Lamoureux	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 13h15 à 14h15	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mise en forme 471 Jeudi 14h30 - Jean Lamoureux	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 14h30 à 15h30	1:00	Local 106	7	38,00 \$
Mouvements corporels conscients Vendredi 09h00-Sylvie Perron	25 avril 2025	30 mai 2025	Vendredi 09h00 à 10h30	1:30	Local 213	6	54,00 \$
Mouvements corporels conscients Vendredi 11h00 - Sylvie Perron	25 avril 2025	30 mai 2025	Vendredi 11h00 à 12h30	1:30	Local 213	6	54,00 \$
Peinture à l'huile Lundi 13h00 - Réjean Riendeau	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 13h00 à 15h30	2:30	Local 213	7	100,00 \$
Pilates jeudi 13h15 - Paul Bertrand	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 13h15 à 14h30	1:15	Local 215	7	68,00 \$
Pilates Mardi 13h15 - Paul Bertrand	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 13h15 à 14h30	1:15	Local 108	7	68,00 \$
Qi Gong Jeudi 13h00 - Élise Hervatin	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 13h00 à 14h15	1:15	Local 009	7	59,00 \$
Qi Gong Lundi 10h45 - Élise Hervatin	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 10h45 à 12h00	1:15	Local 009	7	59,00 \$
Qi Gong Vendredi 9h00 - Élise Hervatin	2 mai 2025	13 juin 2025	Vendredi 09h00 à 10h15	1:15	Local 009	7	59,00 \$
Qi-Yo Vendredi 10h30 - Élise Hervatin	2 mai 2025	13 juin 2025	Vendredi 10h30 à 11h30	1:00	Local 009	7	54,00 \$
Scrabble duplicate Mercredi 13h30 - Diane Desrosiers	23 avril 2025	4 juin 2025	Mercredi 13h30 à 15h30	2:00	Local 108	7	21,00 \$
Viactive Jeudi 13h30 - Jeanne Bauduin	1 mai 2025	5 juin 2025	Jeudi 13h30 à 15h00	1:30	Local 006	6	18,00 \$

## Session printemps 2025

Pour vous inscrire, cliquez ici

Activité	Début	Fin	Horaire	Durée de la séance	Emplacement	Nombre de séances	Prix
Viactive Lundi 10h30 - Jeanne Bauduin	28 avril 2025	9 juin 2025	Lundi 10h30 à 12h00	1:30	Local 006	6	18,00 \$
Yoga sur chaise - lundi 13h00 - Diane Roy	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 13h00 à 14h15	1:15	Local 108	7	48,00 \$
Yoga sur chaise - lundi 14h30 - Diane Roy	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 14h30 à 15h45	1:15	Local 108	7	48,00 \$
Yoga Otha Zen Mardi 9h30 - Isabelle Brisson	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 09h30 à 11h00	1:30	Local 108	7	68,00 \$
Yoga Zen débutant Mercredi 10h00 - May Char	30 avril 2025	11 juin 2025	Mercredi 10h00 à 11h30	1:30	Local 108	7	68,00 \$
Yoga Zen Jeudi 13h30 - May Char	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 13h30 à 15h30	2:00	Local 108	7	86,00 \$
Zumba Gold Jeudi 10h15 - Marie Sejaan	1 mai 2025	12 juin 2025	Jeudi 10h15 à 11h15	1:00	Local 009	7	54,00 \$
Zumba Gold Lundi 9h30 - Christine Lévesque	28 avril 2025	16 juin 2025	Lundi 09h30 à 10h30	1:00	Local 009	7	54,00 \$
Zumba Gold Mardi 10h30 - Marie Sejaan	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 10h30 à 11h30	1:00	Local 009	7	54,00 \$
Zumba Gold Toning Mardi 09h15 - Marie Sejaan	29 avril 2025	10 juin 2025	Mardi 09h15 à 10h15	1:00	Local 009	7	54,00 \$