



# Rapport annuel 2023-2024



## Assemblée générale annuelle

### AVIS DE CONVOCATION

Le conseil d'administration de Groupe de Loisirs La Relance invite tous les membres à participer à leur assemblée générale annuelle :

**Mardi 18 juin 2024 à 10 h 00**  
**Pavillon du Bois Papineau**  
**3235, boul. Saint-Martin Est,**  
**Laval, H7E 5G8**

### ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Vérification du quorum
3. Lecture et acceptation de l'avis de convocation
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 20 juin 2023
6. Rapport du président
7. Présentation des états financiers 2023/2024 (au 30 avril 2024)
8. Nomination des vérificateurs pour l'année financière 2024/2025
9. Politique d'annulation et de remboursement de cours
10. Affaires diverses
11. Élection des administrateurs au conseil d'administration
12. Levée de l'assemblée

### AVIS D'ÉLECTION

Il y aura huit (8) postes vacants au sein du conseil d'administration. Les personnes suivantes terminent leur mandat :

Daniel Thibault, Diane Desrosiers, Hélène Claing, Hélène Vézina, Lucie Labarre et trois postes sont vacants.

Les administrateurs qui terminent leur mandat peuvent poser leur candidature.

Bienvenue à toutes et à tous !

# RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE



Une autre année qui se termine ! 2023-2024 aura été bien remplie notamment avec les festivités, les activités et les conférences entourant le 40e anniversaire de fondation du Groupe de Loisirs La Relance.

Je tiens à remercier les conseillers municipaux de Laval et l'équipe du bureau du maire Stéphane Boyer, les députés provinciaux de Laval ainsi que le député fédéral d'Alfred Pellan pour leur soutien financier qui a permis la réalisation de ces activités.

Lors de la soirée du 3 décembre 2023 au Château Royal, en présence de près de 300 convives, une reconnaissance particulière de l'Assemblée nationale du Québec par l'intermédiaire de madame Virginie Dufour, députée de Mille-Iles et

du gouvernement du Canada par l'intermédiaire de monsieur Angelo Iacono, député d'Alfred Pellan, qui a souligné l'importance des activités de La Relance auprès des aînés et l'appréciation de l'apport de ses bénévoles.

Dans le cadre du 40e, 25 conférences gratuites ont été présentées auxquelles ont participé près de 2400 personnes.

Au terme de cette année La Relance compte plus de 1830 membres, 30 professeurs et animateurs et 25 bénévoles.

La Relance propose 4 sessions par année suivant les saisons et plus de 35 cours, ateliers et activités répartis sur 93 plages horaires par session.

Pour l'année 2023-2024 La Relance comptabilise 4688 inscriptions aux activités.

La Relance a aussi les défis du quotidien à relever, comme plusieurs organisations, dont celui des ressources humaines. Depuis l'automne dernier, madame Jeannette Rioux s'est jointe à l'équipe du bureau comme responsable des communications auquel s'est ajouté le mandat de la coordination par intérim. C'est à madame Rioux que nous devons le plaisir de lire l'infolettre hebdomadaire de La Relance entre autres.

En 2023-2024, les membres du conseil d'administration ont tenu 11 rencontres de gouvernance sans compter les réunions des comités organisationnels : des opérations, des ressources humaines et autres, ces administrateurs ont été investis tout au long de leur mandat à défendre les intérêts de l'organisation et de ses membres.

Pour donner suite aux questions soulevées sur le quorum dans les règlements lors de l'AGA de l'an dernier, une rencontre a eu lieu en présence de madame Lortie conseillère municipale de Marc-Aurèle - Fortin afin de clarifier ce point. Une assemblée générale extraordinaire a été convoquée le 13 mars 2024 afin d'entériner les modifications aux règlements.

Le comité des opérations a travaillé à la planification des activités de printemps, d'été ainsi que celle de l'automne 2024, toujours en étroite collaboration avec la coordonnatrice. Le comité des ressources humaines a contribué à la conception et la mise à jour de documents d'embauche et de suivi de dossiers.

La Relance a participé aux activités dans les parcs de Laval pendant l'été 2023, merci aux professeurs et animateurs de La Relance pour leur implication.

Les membres du CA et la coordonnatrice ont participé au Salon des Aînés de Laval les 7 et 8 octobre 2023.

Les membres du CA ont invité tous les professeurs et animateurs en novembre 2023 pour un 5 à 7 d'accueil.

Une présentation des activités du Groupe de Loisirs La Relance a été faite par la coordonnatrice par intérim, madame Jeannette Rioux le 22 mai 2024 aux membres de la TRCAL (Table régionale de concertation des aînés de Laval) qui regroupe plus de 50 organismes.

Dans la cadre de la Semaine de reconnaissance des bénévoles, une visite de l'Assemblée nationale du Québec a permis à 17 bénévoles d'en découvrir l'architecture et de goûter les produits du terroir québécois grâce à la collaboration de Mmes Haytayan, Dufour, Lakhoyan Olivier députées et M. Christopher Skeet ministre de la région de Laval.



Le Groupe de Loisirs La Relance a collaboré à la Consultation sur le transport collectif et actif des personnes aînées de Laval dans le but de soutenir la TRCAL dans ses recommandations aux différents paliers gouvernementaux.

La Relance maintient des liens de collaboration avec l'AREQ et l'AQRP et espère en développer d'autres.

#### **AGA 2023-2024**

L'AGA s'est tenu le 18 juin 2024 sous la présidence de madame Carole St-Denis directrice de la TRCAL. Je remercie tous les membres présents.



Mesdames Diane Desrosiers et Hélène Vézina se retirent du CA où elles ont siégé respectivement 13 et 6 ans. Nous leur témoignons toute notre gratitude. Toutes deux maintiennent leurs autres activités respectives au sein de La Relance.



Nous avons accueilli cinq nouveaux membres au conseil d'administration 2024-2025 : Mme Mauricette Guihermond, Mme Lise Leboeuf, M. Yves Malo, M. Michel Pigeon, Mme Andrée Rochon.

Mme Hélène Claing, Mme Lucie Labarre (trésorière-adjointe) et M. Daniel Thibault (vice-président), renouvellent leur mandat. Quant à M. Jean-Guy Dupuis (trésorier) et Mme Chantal Guevremont (présidente), ils poursuivent leur mandat.

J'adresse mes sincères félicitations aux candidats nommés et remercie les membres du CA du Groupe de Loisirs La Relance de me réitérer leur confiance.

L'équipe au sein de votre conseil d'administration est investie et soucieuse de la pérennité de La Relance.

Je dois souligner le travail des employés, bénévoles, professeurs, animateurs, conférenciers de La Relance et je les remercie pour leur soutien et leur fidélité.

Je termine en remerciant tous les membres de La Relance pour leur intérêt et leur participation aux différentes activités de La Relance.

Votre engagement stimule le nôtre à faire Plus et Mieux pour le bien être de la collectivité des 50 ans et plus lavalloise, tous jeunes mais depuis un peu plus longtemps!

**Chantal Guevremont**  
Présidente du conseil d'administration

# RAPPORT DE LA COORDONNATRICE

Je viens du domaine des communications. C'est d'ailleurs à ce titre que j'ai commencé mon mandat à La Relance, à la fin du mois de novembre aux côtés de Mme Patricia Collin alors coordonnatrice par intérim : Au beau milieu de la session d'automne, de la préparation du gala du 40e anniversaire, des conférences du 40e, de la préparation de la session hiver !

J'ai été accueillie par une équipe bienveillante, investie et impliquée : les membres du conseil d'administration, les bénévoles et la coordonnatrice.

Heureusement, car il me fallait d'abord faire connaissance avec La Relance, sa clientèle, ses professeurs et m'imprégner de ses valeurs pour contribuer à la réalisation de sa mission.

J'ai tout de suite été séduite par la belle énergie de l'équipe et des membres de La Relance.

Je m'étais fixé de nombreux objectifs notamment attirer de nouveaux membres, augmenter le nombre d'inscriptions aux activités et faire rayonner La Relance par l'infolettre, l'affichage, les réseaux sociaux et le réseautage. Pour cela, il fallait revoir l'image de marque de La Relance et une meilleure utilisation des outils à disposition. Par exemple, l'infolettre est passée d'un envoi quasi quotidien à un envoi hebdomadaire pour que les communications soient plus efficaces et attrayantes.

C'est désormais notre rendez-vous du vendredi matin !



Fin mars, au départ de Madame Collin, on m'a proposé d'assurer l'intérim de la coordination. Mandat que j'ai accepté bien que ça me sortait de ma zone de confort. Il faut dire que La Relance est un organisme très dynamique et que l'apport des coordonnateurs précédents n'y est pas étranger. La marche était haute !

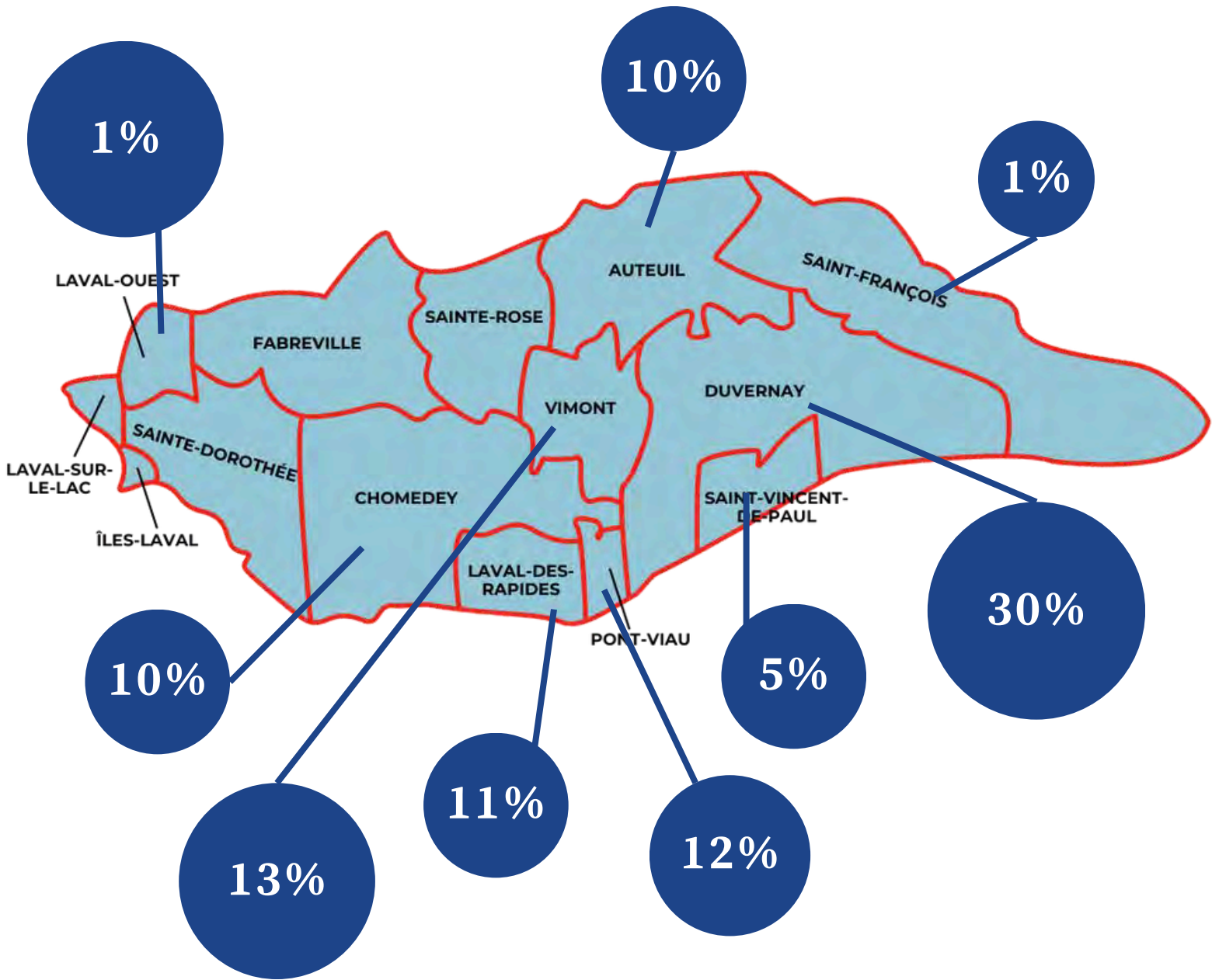
J'entreprends donc ce mandat avec beaucoup d'enthousiasme et j'espère arriver à vous concocter des programmes qui vous feront vibrer !

Je tiens à remercier pour leur appui les membres du conseil d'administration, les bénévoles, les formateurs et animateurs et bien sûr, tous les membres de La Relance, toujours curieux d'apprendre.

Si vous passez par le bureau, venez donc me voir, pour me faire des suggestions ou juste pour le plaisir de jaser et de faire connaissance.

Au plaisir de vous rencontrer !

**Jeannette Rioux**  
Coordonnatrice par intérim



## PROVENANCE DE NOS MEMBRES

La Relance compte 1830 membres âgé(e)s de 50 à 99 ans dont la moyenne d'âge est de 72,3 ans.

Bien que nos membres habitent majoritairement à Laval, plusieurs se déplacent depuis Montréal, la Couronne Nord et même les Laurentides !

- Laval : 89,69%
- Montréal : 5,13%
- Couronne Nord : 3,66%
- Laurentides : 0,38%
- Autres secteurs : 0,38%



# LA RELANCE EN RAFFALE



**1 830**

La Relace compte plus de 1 800 membres, allumés et actifs.



**4 688**

Nombre d'inscriptions durant l'année (35% des membres sont inscrits à plus d'une activité par session).



**2 396**

Nombre de participants aux 25 conférences du 40e anniversaire.



**2 232**

Heures que nos bénévoles ont effectué durant l'année 2023-2024.



**2 894**

Nombre d'abonnés à l'infolettre.



**807**

Nombre de personnes qui nous suivent sur Facebook avec 588 mentions J'aime.



  
**35**

## cours et activités de A à Z

De l'anglais au zumba, les membres de La Relance ont l'embaras du choix !

  
**93**

## plages horaires

À chaque sessions : automne, hiver et printemps avec une session plus courte à l'été.

  
**29**

## formateurs et animateurs

Des professeurs et animateurs compétents et passionnés.

  
**25**

## spectacles et sorties

Plus de 1000 participants aux sorties et spectacles sélectionnés par Mme Hélène Vézina



## L'ÉQUIPE

Chaque jour, les membres de La Relance peuvent compter sur une équipe compétente, dévouée, impliquée et attentionnée.

## PERMANENCE

### Coordination

Patricia COLLIN (jusqu'au 27 mars 2024)

### Coordination par intérim et communications

Jeannette RIOUX (depuis le 28 mars 2024)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chantal GUÉVREMONT, **Présidente**

Daniel THIBAULT, **Vice-président**

Jean-Guy DUPUIS, **Trésorier**

Lucie LABARRE, **Trésorière adjoint**

Diane DESROSIERS, **Secrétaire**

### Administrateurs.trices

Micheline BOUCHER

GRANGER

Hélène CLAING

Hélène VÉZINA

## COMITÉS

### Communications :

Jeannette RIOUX, Daniel THIBAULT

### Finances

Jean-Guy DUPUIS, Chantal GUÉVREMONT, Lucie LABARRE

### Opérations

Hélène CLAING, Jean-Guy DUPUIS, Jeannette RIOUX, Daniel THIBAULT

### Ressources humaines

Hélène CLAING, Chantal GUÉVREMONT, Lucie LABARRE

## BÉNÉVOLES

### Service aux membres

Madeleine ALEXANDER

Martine BEAUCHEMIN

Lynda BEAUDRIALT

Francine BLANCHARD

Régent BOUCHER

Jasmine DUBOIS

Louise DUCHARME

Ouajiha MHAMOUDI

Aline PLANTE

Manon SARDANO

Lyse SAUVIAT

Hélène VÉZINA

### Accueil

Ginette LAFLAMME

Tatiana VOLKOVA

### Montage des salles et technique

Gérald FORGET

Mario LAFLEUR

Daniel LALONDE

### Pianiste

Raymond LEDOUX

### Responsable des bénévoles

Louise DUCHARME

### Sorties et spectacles

Hélène VÉZINA

## Merci pour leur soutien



Gouvernement  
du Canada



## Nos partenaires et commanditaires



I R I S



OBERSON

FRUITS & PASSION



3235, boul. Saint-Martin Est, bureau 110  
Laval (Québec) H7E 5G8  
(angle des boulevards Saint-Martin et d'Auteuil)

Heures d'ouverture :  
lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h  
vendredi de 9 h à 12 h

