



Printemps 2026

EXCEPTIONS :

- Période d'inscription pour les cours d'aquaforme et d'aquajogging :
 - Préinscriptions du 9 au 18 mars
 - Inscriptions générales dès le 19 mars

- Piscine Val-des-arbres : 10 semaines sauf le cours du lundi 8 semaines, début semaine du 30 mars
- Piscine du Sablon : 12 semaines, début semaine du 30 mars
- Atelier d'écriture : 4 semaines, du 19 mai au 9 juin
- Danse sur chaise : 4 semaines, du 21 mai au 11 juin
- Exercices adaptés : 3 semaines, du 1er au 19 juin
- Histoire de l'art : 3 présentations, les mardis 21, 28 avril et 5 mai
- Introduction à la généalogie : 3 semaines, du 21 mai au 4 juin
- Jouer au 500 : 6 semaines, du 23 avril au 28 mai
- Mise en forme énergie avec Marie Sejaan : 4 semaines du 22 mai au 12 juin
- Mouvements corporels conscients : 6 semaines, du 17 avril au 29 mai
- Scrabble duplicate : 6 semaines du 29 avril au 3 juin
- Yoga sur chaise : 4 semaines, du 27 avril au 1er juin
- Zumba du lundi avec Christine Lévesque : 6 semaines, du 27 avril au 8 juin
- Zumba du mardi avec Marie Sejaan : 4 semaines, du 19 mai au 9 juin
- Zumba du jeudi avec Marie Sejaan : 4 semaines, du 21 mai au 11 juin