2027 Session hiver						
Activité	Nom du groupe	Début du groupe	Fin du groupe	Horaire	Infrastructure	Nombre de séances
Anglais	Anglais Débutant2	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 010	13
Anglais	Anglais Intermédiaire mercredi 10h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 010	13
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 10h05	14 janvier 2027	18 mars 2027	Jeudi 10h05 à 11h00	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 11h10	14 janvier 2027	18 mars 2027	Jeudi 11h10 à 12h05	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 13h30	14 janvier 2027	18 mars 2027	Jeudi 13h30 à 14h25	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 10h05	11 janvier 2027	15 mars 2027	Lundi 10h05 à 11h00	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 11h10	11 janvier 2027	15 mars 2027	Lundi 11h10 à 12h05	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 10h05	12 janvier 2027	16 mars 2027	Mardi 10h05 à 11h00	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 11h10	12 janvier 2027	16 mars 2027	Mardi 11h10 à 12h05	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 13h30	12 janvier 2027	16 mars 2027	Mardi 13h30 à 14h25	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquajogging - Val Des Arbres	Aquajogging Val-des-Arbres Lundi 9h00	11 janvier 2027	15 mars 2027	Lundi 09h00 à 09h55	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquarelle	Aquarelle Mercredi 09h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 09h00 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 104	13
Aquarelle	Aquarelle Mercredi 13h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h00 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 104	13
Atelier de crochet	Atelier d'initiation au crochet - lundi 9h00	11 janvier 2027	11 janvier 2027	Lundi 09h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 217	1
Cerveaux actifs	Cerveaux actifs - Niveau 1 - Mercredi 09h00	13 janvier 2027	17 mars 2027	Mercredi 09h00 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 218	10
Chorale La Relance	Chorale La Relance - jeudi 13h45	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h45 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Danse en ligne avec Gilbert Laniel	Danse en ligne niveau 1 vendredi 9h00	15 janvier 2027	23 avril 2027	Vendredi 09h00 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Danse en ligne avec Gilbert Laniel	Danse en ligne niveau 2 vendredi 10h30	11 janvier 2027	23 avril 2027	Vendredi 10h30 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Danse en ligne avec Gilbert Laniel	Danse en ligne niveau 3 jeudi 9h00	14 janvier 2027	15 avril 2027	Jeudi 09h00 à 11h00	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Danse en ligne avec Gilbert Laniel	Danse en ligne pratique mardi 9h30	12 janvier 2027	13 avril 2027	Mardi 09h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Danse en ligne Country	Danse en ligne Country mercredi 10h15	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 10h15 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 006	13

Activité	Nom du groupe	Début du groupe	Fin du groupe	Horaire	Infrastructure	Nombre de séances
Danse sur chaise	Danse sur chaise - jeudi 11h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 11h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 1 - 12 janvier - 13h15 L'hindouisme au quotidien	12 janvier 2027	12 janvier 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 2 - 19 janvier - 13h15 Le système des Castes en Inde	19 janvier 2027	19 janvier 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 3 - 2 février -13h15 Nouveau-Mexique	2 février 2027	2 février 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 4 - 9 février - 13h15 Irlande	9 février 2027	9 février 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 5 - 16 février -13h15 Vancouver/Victoria	16 février 2027	16 février 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 6 - 23 février -13h15 Nashville et Memphis	23 février 2027	23 février 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 7 - 16 mars -13h15 Autriche	16 mars 2027	16 mars 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 8 – 23 mars - 13h15 Madère	23 mars 2027	23 mars 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama le Passeport -2026-2027 - 8 conférences	12 janvier 2027	23 mars 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	8
Écriture /lecture	Atelier d'écriture - mardi 9h30	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 09h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Espagnol	Espagnol débutant - mercredi 9h30	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 09h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol conversation niveau 1 - mercredi 13h00 -	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol avancé supérieur AB - jeudi 9h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 09h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol intermédiaire 1 jeudi 13h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol avancé supérieur vendredi 9h00	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 09h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol iconversation 2 vendredi 12h30	11 janvier 2027	9 avril 2027	Vendredi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol de voyage	Espagnol voyage intermédiaire 3 - jeudi 9h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 09h00 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 213	13
Espagnol de voyage	Espagnol voyage débutant 2 - jeudi 11h45	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 11h45 à 13h45	Groupe de loisirs La Relance - 213	13
Étirements en douceur avec Jean Lamoureux	Étirements Jeudi 14h30	14 janvier 2027	22 avril 2027	Jeudi 14h30 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Étirements en douceur avec Jean Lamoureux	Étirements Lundi 13h15	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 13h15 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Étirements en douceur avec Jean Lamoureux	Étirements Mardi 14h30	12 janvier 2027	20 avril 2027	Mardi 14h30 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	13

Activité	Nom du groupe	Début du groupe	Fin du groupe	Horaire	Infrastructure	Nombre de séances
Étirements en douceur avec Jean Lamoureux	Étirements Mercredi 14h30	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 14h30 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Lundi 09h30	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 09h30 à 10h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Lundi 10h45	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 10h45 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Mercredi 09h30	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 09h30 à 10h30	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Mercredi 10h40	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 10h45 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Vendredi 09h30	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 09h30 à 10h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Vendredi 10h45	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 10h45 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Généalogie	Introduction à la généalogie 1er gr- jeudi 9h30	14 janvier 2027	28 janvier 2027	Jeudi 09h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 215	3
Généalogie	Introduction à la généalogie 2e gr- jeudi 9h30	4 février 2027	18 février 2027	Jeudi 09h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 215	3
Histoire de l'art	Histoire de l'art Mardi 10h00	12 janvier 2027	2 mars 2027	Mardi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 006	8
Informatique	Atelier 01 - 14 janvier -10h Prise en main tablettes et téléphones (Android et iOS/Apple)	14 janvier 2027	14 janvier 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 02 - 21 janvier - 10h Réglages paramètres appareils mobiles iOS/Apple	21 janvier 2027	21 janvier 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 03 -28 janvier - 10h Réglages paramètres des appareils mobiles Android	28 janvier 2027	28 janvier 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 04 - 4 février -10h L'univers des applications mobiles (Android et iOS/Apple)	4 février 2027	4 février 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 05 - 11 février - 10h Sécurité appareils mobiles et Internet (Android et iOS/Apple)	11 février 2027	11 février 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 06- 18 février - 10h L'intelligence artificielle (Android et iOS/Apple)	18 février 2027	18 février 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 07 - 25 février - 10h Transfert données - Partages et synchronisation appareils	25 février 2027	25 février 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 08 - 4 mars - 10h Applications pratiques (Android et iOS/Apple)	4 mars 2027	4 mars 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 09 - 11 mars - 10h Photos et vidéos (Android et iOS/Apple)	11 mars 2027	11 mars 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 10 - 18 mars - 10h Appareils mobiles, une multitude d'usages Session 1	18 mars 2027	18 mars 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 11 - 25 mars - Applications de bureautiques (Android, iOS/Apple, Windows)	25 mars 2027	25 mars 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 12 - 01 avril - 10h Médias sociaux (Android et IOS / Apple, Windows)	1 avril 2027	1 avril 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1

Activité	Nom du groupe	Début du groupe	Fin du groupe	Horaire	Infrastructure	Nombre de séances
Jeu de cartes 500	Jouer au 500 Jeudi 13h	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h00 à 15h45	Groupe de loisirs La Relance - 104	13
Jeu de cartes 500	Jouer au 500 - lundi 13h	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 13h00 à 15h45	Groupe de loisirs La Relance - 104	13
Mise en forme Énergie avec Marie Sejaan	Mise en forme Énergie Vendredi 09h15	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 09h15 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Mise en forme Énergie avec Marie Sejaan	Mise en forme Énergie Vendredi 10h30	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 10h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Jeudi 13h15	14 janvier 2027	22 avril 2027	Jeudi 13h15 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Lundi 08h45	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 08h45 à 09h45	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Lundi 10h00	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 10h00 à 11h00	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Lundi 11h15	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 11h15 à 12h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Lundi 14h30	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 14h30 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mardi 13h15	12 janvier 2027	20 avril 2027	Mardi 13h15 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mercredi 08h45	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 08h45 à 09h45	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mercredi 10h00	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 10h00 à 11h00	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mercredi 11h15	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 11h15 à 12h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mercredi 13h15	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 13h15 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mouvements corporels conscients	Mouvements corporels conscients Vendredi 09h00	15 janvier 2027	19 mars 2027	Vendredi 09h00 à 10h30	Groupe de loisirs La Relance - 213	9
Mouvements corporels conscients	Mouvements corporels conscients Vendredi 11h00	15 janvier 2027	19 mars 2027	Vendredi 11h00 à 12h30	Groupe de loisirs La Relance - 213	9
Palet	Palet (Shuffle board) - vendredi 13h00	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 13h00 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Peinture acrylique	Peinture acrylique - jeudi 13h	28 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h00 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 218	9
Peinture à l'huile	Peinture à l'huile Lundi 13h00 -	11 janvier 2027	16 avril 2027	Lundi 13h00 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 213	13
Pétanque	Pétanque Mercredi 13h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Pilates	Pilates jeudi 13h15	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h15 à 14h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Pilates	Pilates Mardi 13h15	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 13h15 à 14h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13

Activité	Nom du groupe	Début du groupe	Fin du groupe	Horaire	Infrastructure	Nombre de séances
Pilates	Pilates Mercredi 13h15	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h15 à 14h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Qi Gong	Qi Gong (débutant) Vendredi 10h30	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 10h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Qi Gong	Qi Gong Jeudi 13h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h00 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 215	13
Qi Gong	Qi Gong Lundi 10h45	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 10h45 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Qi Gong	Qi Gong Vendredi 09h00	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 09h00 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Scrabble duplicate	Scrabble duplicate Mercredi 13h30	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h30 à 15h45	Groupe de loisirs La Relance - 215	13
Tai Chi Quan	Tai-Chi Quan 1 - Perfectionnement des 24 pas - Lundi 09h15	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 09h15 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 215	13
Tai Chi Quan	Tai-Chi Quan 2 - Perfectionnement des 108 pas - Lundi 10h30	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 10h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 215	13
Viactive	Viactive Jeudi 13h30	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h30 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Viactive	Viactive Lundi 10h30	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 10h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Yoga sur chaise	Yoga sur chaise - lundi 13h00	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 13h00 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Yoga sur chaise	Yoga sur chaise - lundi 14h30	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 14h30 à 15h45	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Yoga Zen	Yoga Otha Zen Mardi 09h30	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 09h30 à 11h00	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Yoga Zen	Yoga Zen Mardi 10h00	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 10h00 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Yoga Zen	Yoga Zen Mercredi 10h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 10h00 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Zumba	Zumba Gold Jeudi 09h45	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 09h45 à 10h45	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Zumba	Zumba Gold Mardi 10h30	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 10h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Zumba	Zumba Gold Toning Mardi 09h15	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 09h15 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 009	13