2027 Session hiver						
Activité	Nom du groupe	Début du groupe	Fin du groupe	Horaire	Infrastructure	Nombre de séance
Anglais	Anglais Débutant2	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 010	13
Anglais	Anglais Intermédiaire mercredi 10h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 010	13
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 10h05	14 janvier 2027	18 mars 2027	Jeudi 10h05 à 11h00	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 11h10	14 janvier 2027	18 mars 2027	Jeudi 11h10 à 12h05	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Jeudi 13h30	14 janvier 2027	18 mars 2027	Jeudi 13h30 à 14h25	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 10h05	11 janvier 2027	15 mars 2027	Lundi 10h05 à 11h00	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Lundi 11h10	11 janvier 2027	15 mars 2027	Lundi 11h10 à 12h05	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 10h05	12 janvier 2027	16 mars 2027	Mardi 10h05 à 11h00	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 11h10	12 janvier 2027	16 mars 2027	Mardi 11h10 à 12h05	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquaforme Val-des-Arbres	Aquaforme Val-des-Arbres Mardi 13h30	12 janvier 2027	16 mars 2027	Mardi 13h30 à 14h25	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquajogging - Val Des Arbres	Aquajogging Val-des-Arbres Lundi 9h00	11 janvier 2027	15 mars 2027	Lundi 09h00 à 09h55	Piscine Val-des-Arbres - 1555, boul. St-Martin Est, Laval	10
Aquarelle	Aquarelle Mercredi 09h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 09h00 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 104	13
Aquarelle	Aquarelle Mercredi 13h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h00 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 104	13
Atelier de crochet	Atelier d'initiation au crochet - lundi 9h00	11 janvier 2027	11 janvier 2027	Lundi 09h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 217	1
Cerveaux actifs	Cerveaux actifs - Niveau 1 - Mercredi 09h00	13 janvier 2027	17 mars 2027	Mercredi 09h00 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 218	10
Chorale La Relance	Chorale La Relance - jeudi 13h45	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h45 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Danse en ligne avec Gilbert Laniel	Danse en ligne niveau 1 vendredi 9h00	15 janvier 2027	23 avril 2027	Vendredi 09h00 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Danse en ligne avec Gilbert Laniel	Danse en ligne niveau 2 vendredi 10h30	11 janvier 2027	23 avril 2027	Vendredi 10h30 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Danse en ligne avec Gilbert Laniel	Danse en ligne niveau 3 jeudi 9h00	14 janvier 2027	15 avril 2027	Jeudi 09h00 à 11h00	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Danse en ligne avec Gilbert Laniel	Danse en ligne pratique mardi 9h30	12 janvier 2027	13 avril 2027	Mardi 09h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Danse en ligne Country	Danse en ligne Country mercredi 10h15	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 10h15 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Danse sur chaise	Danse sur chaise - jeudi 11h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 11h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 1 - 12 janvier - 13h15 L'hindouisme au quotidien	12 janvier 2027	12 janvier 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 2 - 19 janvier - 13h15 Le système des Castes en Inde	19 janvier 2027	19 janvier 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 3 - 2 février -13h15 Nouveau-Mexique	2 février 2027	2 février 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 4 - 9 février - 13h15 Irlande	9 février 2027	9 février 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 5 - 16 février -13h15 Vancouver/Victoria	16 février 2027	16 février 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 6 - 23 février -13h15 Nashville et Memphis	23 février 2027	23 février 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 7 - 16 mars -13h15 Autriche	16 mars 2027	16 mars 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama 8 – 23 mars - 13h15 Madère	23 mars 2027	23 mars 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Diaporamas - Le monde à découvrir - Mardi 13h15	Diaporama le Passeport -2026-2027 - 8 conférences	12 janvier 2027	23 mars 2027	Mardi 13h15 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	8
Écriture /lecture	Atelier d'écriture - mardi 9h30	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 09h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Espagnol	Espagnol débutant - mercredi 9h30	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 09h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol conversation niveau 1 - mercredi 13h00 -	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol avancé supérieur A8 - jeudi 9h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 09h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol intermédiaire 1 jeudi 13h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol avancé supérieur vendredi 9h00	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 09h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol	Espagnol iconversation 2 vendredi 12h30	11 janvier 2027	9 avril 2027	Vendredi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Espagnol de voyage	Espagnol voyage intermédiaire 3 - jeudi 9h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 09h00 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 213	13
Espagnol de voyage	Espagnol voyage débutant 2 - jeudi 11h45	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 11h45 à 13h45	Groupe de loisirs La Relance - 213	13
Étirements en douceur avec Jean Lamoureux	Étirements Jeudi 14h30	14 janvier 2027	22 avril 2027	Jeudi 14h30 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Étirements en douceur avec Jean Lamoureux	Étirements Lundi 13h15	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 13h15 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Étirements en douceur avec Jean Lamoureux	Étirements Mardi 14h30	12 janvier 2027	20 avril 2027	Mardi 14h30 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Étirements en douceur avec Jean Lamoureux	Étirements Mercredi 14h30	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 14h30 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Lundi 09h30	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 09h30 à 10h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Lundi 10h45	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 10h45 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Mercredi 09h30	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 09h30 à 10h30	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Mercredi 10h40	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 10h45 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Vendredi 09h30	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 09h30 à 10h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Exercices adaptés	Exercices Adaptés Vendredi 10h45	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 10h45 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Généalogie	Introduction à la généalogie 1er gr- jeudi 9h30	14 janvier 2027	28 janvier 2027	Jeudi 09h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 215	3
Généalogie	Introduction à la généalogie 2e gr- jeudi 9h30	4 février 2027	18 février 2027	Jeudi 09h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 215	3
Histoire de l'art	Histoire de l'art Mardi 10h00	12 janvier 2027	2 mars 2027	Mardi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 006	8
Informatique	Atelier 01 - 14 janvier -10h Prise en main tablettes et téléphones (Android et iOS/Apple)	14 janvier 2027	14 janvier 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 02 - 21 janvier - 10h Réglages paramètres appareils mobiles iOS/Apple	21 janvier 2027	21 janvier 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 03 -28 janvier - 10h Réglages paramètres des appareils mobiles Android	28 janvier 2027	28 janvier 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 04 - 4 février -10h L'univers des applications mobiles (Android et iOS/Apple)	4 février 2027	4 février 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 05 - 11 février - 10h Sécurité appareils mobiles et Internet (Android et iOS/Apple)	11 février 2027	11 février 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 06- 18 février - 10h L'intelligence artificielle (Android et iOS/Apple)	18 février 2027	18 février 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 07 - 25 février - 10h Transfert données - Partages et synchronisation appareils	25 février 2027	25 février 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 08 - 4 mars - 10h Applications pratiques (Android et iOS/Apple)	4 mars 2027	4 mars 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 09 - 11 mars - 10h Photos et vidéos (Android et iOS/Apple)	11 mars 2027	11 mars 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 10 - 18 mars - 10h Appareils mobiles, une multitude d'usages Session 1	18 mars 2027	18 mars 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 11 - 25 mars - Applications de bureautiques (Android, iOS/Apple, Windows)	25 mars 2027	25 mars 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Informatique	Atelier 12 - 01 avril - 10h Médias sociaux (Android et IOS / Apple, Windows)	1 avril 2027	1 avril 2027	Jeudi 10h00 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 104	1
Jeu de cartes 500	Jouer au 500 jeudi 13h	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h00 à 15h45	Groupe de loisirs La Relance - 104	13
Jeu de cartes 500	Jouer au 500 - lundi 13h	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 13h00 à 15h45	Groupe de loisirs La Relance - 104	13
Mise en forme Énergie avec Marie Sejean	Mise en forme Énergie Vendredi 09h15	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 09h15 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Mise en forme Énergie avec Marie Sejean	Mise en forme Énergie Vendredi 10h30	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 10h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Jeudi 13h15	14 janvier 2027	22 avril 2027	Jeudi 13h15 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Lundi 08h45	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 08h45 à 09h45	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Lundi 10h00	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 10h00 à 11h00	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Lundi 11h15	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 11h15 à 12h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Lundi 14h30	11 janvier 2027	19 avril 2027	Lundi 14h30 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 106	12
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mardi 13h15	12 janvier 2027	20 avril 2027	Mardi 13h15 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mercredi 08h45	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 08h45 à 09h45	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mercredi 10h00	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 10h00 à 11h00	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mercredi 11h15	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 11h15 à 12h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mise en forme Vitalité avec Jean Lamoureux	Mise en forme Mercredi 13h15	13 janvier 2027	21 avril 2027	Mercredi 13h15 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 106	13
Mouvements corporels conscients	Mouvements corporels conscients Vendredi 09h00	15 janvier 2027	19 mars 2027	Vendredi 09h00 à 10h30	Groupe de loisirs La Relance - 213	9
Mouvements corporels conscients	Mouvements corporels conscients Vendredi 11h00	15 janvier 2027	19 mars 2027	Vendredi 11h00 à 12h30	Groupe de loisirs La Relance - 213	9
Palet	Palet (Shuffle board) - vendredi 13h00	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 13h00 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Peinture acrylique	Peinture acrylique - jeudi 13h	28 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h00 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 218	9
Peinture à l'huile	Peinture à l'huile Lundi 13h00 -	11 janvier 2027	16 avril 2027	Lundi 13h00 à 15h30	Groupe de loisirs La Relance - 213	13
Pétanque	Pétanque Mercredi 13h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h00 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Pilates	Pilates jeudi 13h15	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h15 à 14h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Pilates	Pilates Mardi 13h15	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 13h15 à 14h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Pilates	Pilates Mercredi 13h15	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h15 à 14h30	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Qi Gong	Qi Gong (débutant) Vendredi 10h30	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 10h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Qi Gong	Qi Gong Jeudi 13h00	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h00 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 215	13
Qi Gong	Qi Gong Lundi 10h45	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 10h45 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Qi Gong	Qi Gong Vendredi 09h00	15 janvier 2027	16 avril 2027	Vendredi 09h00 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Scrabble duplicate	Scrabble duplicate Mercredi 13h30	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 13h30 à 15h45	Groupe de loisirs La Relance - 215	13
Tai Chi Quan	Tai-Chi Quan 1 - Perfectionnement des 24 pas - Lundi 09h15	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 09h15 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 215	13
Tai Chi Quan	Tai-Chi Quan 2 - Perfectionnement des 108 pas - Lundi 10h30	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 10h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 215	13
Viactive	Viactive Jeudi 13h30	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 13h30 à 15h00	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Viactive	Viactive Lundi 10h30	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 10h30 à 12h00	Groupe de loisirs La Relance - 006	13
Yoga sur chaise	Yoga sur chaise - lundi 13h00	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 13h00 à 14h15	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Yoga sur chaise	Yoga sur chaise - lundi 14h30	11 janvier 2027	12 avril 2027	Lundi 14h30 à 15h45	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Yoga Zen	Yoga Otha Zen Mardi 09h30	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 09h30 à 11h00	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Yoga Zen	Yoga Zen Mardi 10h00	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 10h00 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 109	13
Yoga Zen	Yoga Zen Mercredi 10h00	13 janvier 2027	7 avril 2027	Mercredi 10h00 à 11h45	Groupe de loisirs La Relance - 108	13
Zumba	Zumba Gold Jeudi 09h45	14 janvier 2027	8 avril 2027	Jeudi 09h45 à 10h45	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Zumba	Zumba Gold Mardi 10h30	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 10h30 à 11h30	Groupe de loisirs La Relance - 009	13
Zumba	Zumba Gold Toning Mardi 09h15	12 janvier 2027	6 avril 2027	Mardi 09h15 à 10h15	Groupe de loisirs La Relance - 009	13